

ESTUDIO >

CHINCHES DE LA CAMA



LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

BIOLOGÍA

Las chinches de la cama pertenecen a la familia Cimicidae, dentro del orden Hemiptera (las chinches reales). Hay dos especies comunes que se alimentan de la sangre humana: *Cimex lectularius* y *Cimex hemipterus*.

Cimex lectularius es la causa de la mayoría de quejas domésticas, se la conoce comúnmente como la chinche de la cama.

DESCRIPCIÓN

Las chinches de la cama adultas tienen una forma ovalada, no tienen alas y miden entre 5 y 7 mm de longitud. Son aplanadas dorsoventralmente, lo que les permite esconderse en espacios estrechos como fisuras y grietas. Son de color amarillo claro o amarillado, pero después de alimentarse de sangre, adquieren un tono marrón más oscuro y uniforme, parecido a la caoba.

Las chinches disponen de un sistema bucal perforador, la probóscide, apéndice alargado y tubular que utilizan para agujerear la piel del huésped. Poseen tres pares de patas delgadas pero bien desarrolladas y con unas eficientes garras tarsales con las que sujetarse al huésped mientras se alimentan.

HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN

Tanto los machos como las hembras se alimentan de sangre humana, así pues, ambos son igualmente importantes como plaga. La sangre les proporciona las proteínas necesarias para su supervivencia y para la producción de huevos por parte de las hembras. Normalmente, las chinches de la cama prefieren alimentarse de sangre humana, pero, en su ausencia, buscarán otros huéspedes como conejos, ratas, ratones, murciélagos y aves.

Durante las horas diurnas, los adultos y las ninfas se esconden en lugares oscuros y frescos, como grietas y ranuras que se encuentran frecuentemente en el mobiliario, paredes, techos y falsos techos, bajo las uniones del papel de pared y entre el colchón y la cama. Por la noche, los adultos y las ninfas salen para alimentarse y, posteriormente, regresan a sus escondites para digerir la sangre.



CICLO BIOLÓGICO

Las hembras ponen los huevos en grietas y hendiduras. Producen una media de 2 a 3 huevos por día. Su vida fértil dura varios meses y durante ese tiempo pueden poner una media de 400 a 500 huevos.

Cimex lectularius – Huevos	
Temperatura (°C)	Periodo de eclosión del huevo (días)
10	22 - 25
23	12 - 14
27	6 - 9

A una temperatura ambiente de 23°C, los huevos eclosionan a los 12 -14 días, dando lugar a las ninfas. Desde recién nacidas, las chinches ya se alimentan de la sangre de vertebrados. La eclosión de los huevos puede suceder en menos de una semana si la temperatura ambiental ronda los 27°C, o bien retrasarse varias semanas en ambientes fríos. Los huevos que no eclosionen se mantendrán latentes durante 3 meses.

Hay un total de 5 estadios ninfales. El tiempo de desarrollo dependerá de la temperatura, la disponibilidad de alimento y la humedad relativa del ambiente. En cada estadio ninfa se requerirá una o más tomas de alimento para continuar con su desarrollo.

El ciclo de vida de huevo a adulto puede ser de tan solo 3 semanas en condiciones óptimas. Las chinches adultas pueden sobrevivir durante más de un año sin alimentarse.

Cimex lectularius – De huevo a adulto	
Temperatura (°C)	Ciclo biológico completo (semanas)
16	34
20	17
23	9
25	6,5





UNA PLAGA MOLESTA

Debido a su preferencia por los huéspedes humanos, las chinches de la cama viven cerca de las personas y, en consecuencia, provocan considerables molestias debido a sus hábitos alimenticios. Las picaduras de las chinches de la cama provocan picores y enrojecimiento de la piel a la mayoría de la población.

RELEVANCIA MÉDICA

No existen evidencias que indiquen que las chinches de la cama sean transmisoras de infecciones o enfermedades para las personas.

No obstante, la actividad de las chinches puede causar un sufrimiento considerable. La reacción a sus picaduras es muy variable. Algunas personas muestran poca o ninguna reacción, mientras que otras pueden sufrir reacciones graves y dificultades para dormir por ansiedad.

CONTROL

Inspección

Cuando se atiende una queja por chinches de la cama, el primer paso es llevar a cabo una inspección del espacio y determinar la amplitud y la fuente de la infestación. Las áreas que deben ser inspeccionadas son: colchones, camas (incluyendo somier y cabezal), mesitas de noche y otros muebles, enchufes y electrodomésticos, bajo la junta entre la moqueta y el rodapié, zonas donde el papel de pared o la pintura estén despegados, cortinas y tapices.

Los signos de actividad de las chinches de la cama incluyen la presencia de ejemplares vivos, restos de mudas de las ninfas y huevos eclosionados o sin eclosionar. También se puede detectar su presencia si en las sábanas aparecen manchas de color marrón oscuro o negro, causadas por sus excreciones. Las casas con una alta actividad de chinches de la cama pueden llegar a tener un aroma característico dulce.

Se ha constatado que las chinches de la cama pueden ser introducidas en viviendas en muebles de segunda mano, donde a menudo permanecen largos periodos de tiempo sin que sean detectadas a la espera de que aparezca un huésped adecuado. Por esta razón, es altamente recomendable que los muebles sean inspeccionados y tratados por un profesional del control de plagas y eliminar así el riesgo de introducir chinches de la cama en los hogares.

Ocasionalmente, las chinches de la cama pueden desplazarse de una habitación a otra, extendiendo el problema por todo el hotel, hostel o instalaciones domésticas.

Tratamiento Químico

Tras la identificación de la actividad de las chinches de la cama, se pueden tratar suelos, paredes y mobiliario con una aplicación residual pulverizada (una fórmula microencapsulada para mayor residualidad). Adicionalmente, se recomienda un tratamiento focalizado en grietas y ranuras (lugares de refugio para las chinches) mediante una pulverización o una aplicación en polvo. También se puede aplicar un ligero pulverizado o espray con un producto irritante para confirmar la presencia de chinches.

El régimen de tratamiento sugerido en la siguiente tabla combina distintas formulaciones y grupos de insecticidas, garantizando un control integral para el control de la plaga y el manejo de las resistencias.

Régimen de tratamiento recomendado para *Cimex lectularius*

Tratamiento 1 (tratamiento inicial)	Piretroide sintético o similar microencapsulado + Regulador del crecimiento + Polvos insecticidas
Tratamiento 2 (después de 2 semanas, o en función de la temperatura que influirá en la eclosión de los huevos)	Piretroide sintético o similar + Regulador del crecimiento + Polvos insecticidas
Tratamiento 3 (después de 4 semanas, o en función de la temperatura que influirá en la eclosión de los huevos)	Carbamato residual + Regulador del crecimiento + Polvos insecticidas

* En la fecha de impresión las formulaciones y productos plaguicidas/biocidas mencionados están aprobados para su uso. Debido a los cambios continuos como parte del Reglamento sobre productos biocidas (Reglamento (UE) n° 528/2012), por favor, comprueba el estado de los insecticidas con el departamento técnico de Killgerm.

PRODUCTOS INSECTICIDAS



K-Othrine®
Partix™



Mythic® SC



Proteo Cap Green



K-Othrine® WG 250



Alflexon Total Plus



Ficam® D

EQUIPOS DE APLICACIÓN



Pulverizador
B&G



Pulverizador
IK6



Aplicador de
Polvo B&G

CONTROL MECÁNICO



Vazor® Tierra
de Diatomeas

Provecthor

CONTROL TÉRMICO



Vazor® ICE

HERRAMIENTAS DE MONITOREO



Trappit BB Plus



Sensci Volcano



Climbup



Linterna LED P4



Endoscopio AF®
Inspector Deluxe



Cimex Eradicator



Thermo-Bug® 2.0

FUNDAS PROTECTORAS DE COLCHÓN



Fundas
Protect-A-Bed



Fundas Clean
Rest® Pro



Bolsas Solubles
al Agua

FORMACIÓN DE CALIDAD

Killgerm®
FORMACIÓN

UTILICE LOS PRODUCTOS BIOCIDAS CON SEGURIDAD.
SIEMPRE LEA LA ETIQUETA Y LAS INFORMACIONES SOBRE EL PRODUCTO ANTES DEL USO.

KILLGERM, S.A.
C/ de la Imaginació, 13
Pol. Ind. Gavà Park
08850 GAVÀ (Barcelona)
T: +34 936 380 460
E: killgerm.iberia@killgerm.com
www.killgerm.es

www.killgerm.es